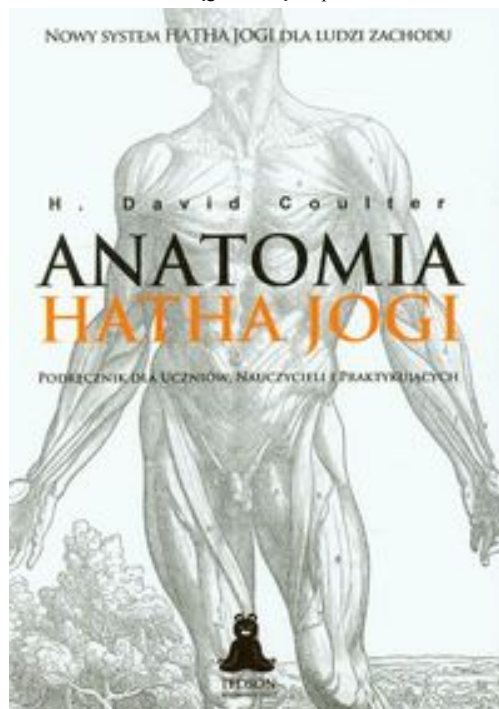


Anatomia Hatha Jogi

Ściąganie książek pdf



Coulter David H.

Anatomia Hatha Jogi Coulter David H. pobierz PDF Anatomia Hatha Jogi ? wiekopomne dzieło H. Davida Coultera, pierwszy podręcznik omawiający w sposób wyczerpujący wszystkie zagadnienia praktyki hatha jogi z perspektywy zachodniej nauki o anatomii i medycynie ? powstawała bardzo powoli. Pierwsze szkice autor naniósł już w roku 1976, kiedy zachęcony przez założyciela Himalayan Institute i swojego duchowego mistrza Swamiego Ramę postanowił skorelować swoje doświadczenie wykładowcy anatomii i nauk medycznych ze swoją pasją oddanego jogina. Ostateczna wersja tekstu ujrzała światło dzienne po dwudziestu prawie latach w 1995. Czas ten autor poświęcił głównie pracy wykładowcy anatomii na różnorodnych kursach anatomii jogi i hatha jogi w USA, zaś materiał książki został w dużej mierze oparty na pytaniach, jakie słuchacze tych kursów zadawali w ich trakcie autorowi.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.